

2019 年度東海トレセン U-14 東海エリート合宿開催要項

- 目 的 ・東海地域および日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
・東海地域の選手・指導者の交流を図り、連携を強化する
・東海地域の選手の「個」を高め、指導者の資質向上を図る
・東海地域におけるトレーニングセンター制度の充実・発展を図る
- 主 催 (一社) 東海サッカー協会
- 主 管 (一社) 東海サッカー協会トレーニングセンターU14 実行委員会
- 期 日 2020年2月29日(土)、3月1日(日)
- 会 場 ①磐田安久路公園多目的グラウンド 〒437-0017 静岡県磐田市安久路2-10-4
②磐田稗原グラウンド 〒438-0031 静岡県磐田市稗原地先(太田川河川敷)
- 宿 舎 磐田グランドホテル 〒438-0016 静岡県磐田市岩井2280
- 指 導 ナショナルトレセンコーチ、東海トレセンU-14 指導スタッフ
- 参加資格 2019 年度東海中学生選抜サッカー大会(U13/14) 優秀選手
- 参加費 選手一人 ¥ 3,000 (1日目の受付時に集めます)
- 日 程 2月29日(土)【安久路グラウンド】
8:00 指導者集合・シミュレーション
10:00 U13 選手集合 10:30 トレーニング①開始
11:30 U14 選手集合 12:00 トレーニング①開始
※選手は1日目の昼食を持参してください。
15:30 U13 トレーニング②終了
17:00 U14 トレーニング②終了
※宿舎【磐田グランドホテル】に移動・夕食
19:30 講義開始(1時間程度)
- 3月1日(日)【U14: 安久路グラウンド、U13: 稗原グラウンド】
8:30 アップ・トレーニング開始
9:30 トレーニングマッチ開始
12:00 終了・解散
※選手に昼食弁当を配付します
- 持 ち 物 サッカー用具一式、1日目昼食、筆記用具、日用品、保険証(原本が望ましい)
参加費 3,000 円
- そ の 他 ・自宅・会場間の移動は保護者の責任においてお願いします。
・万が一事故発生時には応急処置はとるが、その後の責任は一切負わないこととする。
- 問 合 せ 東海3種技術委員長 関口 大介
電話: 080-8252-6434
E-mail: disk.sekiguchi.822@gmail.com

2019年度東海トレセンU-13/14 東海エリート合宿日程

期日：2020年2月29日(土)・3月1日(日) 会場：磐田安久路公園多目的グラウンド・磐田稗原グラウンド

宿泊：磐田グラウンドホテル

	2月29日(土)		3月1日(日)
06:30	※日程は当日の天候等により変更する可能性があります。		起床
07:00			朝食6:45~ 【10F レストランウイング】
07:30			片付け・移動準備
08:00			バス移動
08:30		指導者集合 8:00 【安久路G】 シミュレーション 8:15~9:45(最大)	【稗原G】着
09:00			【安久路G】着
09:30		打合せ・用具確認	ゲーム開始 9:30 30分×4本程度 【対戦相手調整中】
10:00	U13集合 10:00 【安久路G】		ゲーム開始 9:30 30分×4本程度 【対戦相手調整中】
10:30	トレーニング① 10:30~12:00	U13TR①実践	
11:00			
11:30		U14集合 11:30 【安久路G】	片付け・弁当配付 閉講式・解散
12:00	昼食 (持参ください)	トレーニング① 12:00~13:30	片付け・弁当配付 閉講式・解散
12:30	休憩	U14TR①実践	
13:00			
13:30		昼食 (持参ください)	
14:00	トレーニング② 14:00~15:30	休憩	U13参加選手 GK 4 FP 24 合計 28
14:30		U13TR②実践	U14参加選手 GK 4 FP 22 合計 26
15:00			選手合計 54名
15:30		U14TR②実践	
16:00	移動	トレーニング② 15:30~17:00	
16:30	チェックイン 【磐田グラウンドホテル】 入浴・洗濯		
17:00		移動 チェックイン 【磐田グラウンドホテル】	
17:30		移動・チェックイン 第3回東海トレセン 実行委員会 【磐田グラウンドホテル内】	
18:00	夕食 【2F 宴会場】		←実行委参加しない指導者は18:00~夕食
18:30		夕食	
19:00			
19:30	レクチャー 【会場調整中】 (プロジェクター準備)		
20:00			
20:30	入浴・洗濯	スタッフミーティング 【会場調整中】	
21:00			
21:30			
22:00	就寝		